

Öffentlicher Anlass: Tag der offenen Küche



Tag der offenen Küche: Gut und gesund essen im Alter

Gerade im Alter ist eine vollwertige und ausgewogene Ernährung sehr wichtig. Am «Tag der offenen Küche» vermittelt das Seniorenzentrum Aumatt Wissen aus erster Hand an interessierte Personen.

Fachvortrag «Ernährung im Alter»

Die eidg. diplomierte Ernährungsberaterin Regina Graf gibt wertvolle Einblicke und Tipps in eine altersgerechte Ernährung. Öffentlicher Vortrag jeweils von 15.00 – 15.30 | 16.30 – 17.00 | 18.30 – 19.00 Uhr.

Küchenbesichtigung

Auf der geführten Küchenbesichtigung erfahren Sie mehr über unser vielfältiges Verpflegungskonzept. Zum Abschluss sind Sie zu einem kleinen Snack im Café eingeladen. Die Teilnahme ist kostenlos.

Mehr Informationen: www.sz-aumatt.ch/offenekueche

